Военно-патриотическое воспитание, как основа здорового образа жизни подростков и молодёжи.

Смирнова А.В.
Педагог-психолог
МАОУ «Татарская гимназия №65» ГО г. Уфа РБ

Актуальность: военно-патриотическое воспитание подрастающего поколения - это систематическая и целенаправленная деятельность, которая развивает у молодёжи патриотическое сознание, любовь к Родине, готовность к выполнению гражданского долга перед Отечеством. Благодаря такому воспитанию молодёжь активно идёт в армию и будет поступать в военные учебные заведения.

Проводя занятия по военно-патриотическому воспитанию, мы развиваем детей не только физически, но и морально. Готовим их к взрослой жизни, вырабатываем у них ответственность, выносливость, умение справляться с жизненными трудностями.

Ключевые слова: подростки, молодёжь. Родина. Воспитание. Патриотизм. ЗОЖ. Педагоги.

Military-patriotic education as the basis of a healthy lifestyle of teenagers and young people.

Smirnova A.V.
Teacher-psychologist
MAOU "Tatar gymnasium No. 65" GO Ufa RB

Relevance: military-patriotic education of the younger generation is a systematic and purposeful activity that develops patriotic consciousness, love for the Motherland, readiness to fulfill civic duty to the Fatherland among young people. Thanks to such education, young people are actively joining the army, and will enter military educational institutions. By conducting military-patriotic education classes, we develop children not only physically, but also morally. We prepare them for adulthood, develop their responsibility, endurance. The ability to cope with life's difficulties.

Keywords: teenagers, youth. Homeland. Education. Patriotism. Healthy lifestyle. Teachers.

Целевая идея проекта в создание системы, которая будет направлена на патриотическое воспитание молодёжи в возрасте от 11 до 18 лет. Проект охватывает детей, как из благополучных семей , так же детей из неблагополучных семей.

Необходимо привлечь девушек, чтобы заинтересовать их для поступления в военно-учебные заведения МО РФ, годных по состоянию здоровья для прохождения службы в ВС РФ.

Задачи:

1) повысить уровень просветительской и информационной работы среди подростков о службе в вооруженных силах РФ. Таким образом сформировать у них чувство ответственности значимости армии РФ;
2) сформировать чувство патриотизма у молодёжи;
3) усовершенствовать подготовку среди молодёжи для службы в таких войсках, как ВДВ, морские пехотинцы, спецназ, а также в органах МВД и ФСБ;
4) повысить уровень физической активности и здорового образа жизни среди подрастающего поколения.

В Республике Башкортостан региональная программа была принята 14.04. 2016 года. Социологические исследования показали, что уровень одобрения населением армии растёт, особенно на фоне сегодняшних событий, вызванных конфликтом на Украине. Необходимо повысить имидж армии среди подростков во избежание уклонистов. Молодёжь дезинформирована об условиях в армии, порой даже не хочет появляться в военкоматах. Многие родители категорически против службы ребенка в вооружённых силах РФ.

В данный момент в России ежегодно выносят обвинительные приговоры по делам об уклонении от армии. В среднем получают повестку в суд 500–700 юношей, что негативно отражается на дальнейшей судьбе

юноши. Для этого необходимо в школах вести усиленную работу по патриотическому воспитанию подрастающего поколения.

Во многих школах региона и России уже существует движение «Юная армия», открыты кадетские классы. В зависимости от уровня здоровья подростковможно создать такое движение как «юный десантник». Призывникам приходится самостоятельно оплачивать прыжки с парашютом, но в связи со сложной финансовой обстановкой не все могут оплатить эти занятия. Поэтому многие юноши не могут попасть служить в ВДВ спецназ. Лучше будет, что такой вид подготовки будет открыт на базе школы, где школьники получат первые азы парашютного дела. Таким образом, учащиеся школ получают своего рода профориентацию. Они постигают основы таких специальностей, как кинолог, морской пехотинец, моряка, десантника, водителя, связиста, санинструктора. Подростки пойдут в ВС РФ не только подготовленными к службе в армии, но и многие из них выберут военную профессию. Военно-патриотическая работа является проверенным временем способом внушения молодёжи глубокого понимания нашей силы и веры в планетарную устойчивость России. Воспитание должно быть ориентировано на достижение определенного идеала среди подростков. Сейчас у подростков идеалом является «религия денег». Не существует для них таких ценностей как духовно-нравственное развитие, патриотизм, Родина, семья, долг.

Соответственно, какое будущее будет у России, когда у молодёжи такое понимание как «потребительство».

Будущее России и нации невозможно без патриотического, духовно-нравственного и физического развития. Это привело к единому мнению специалистов к развитию в нашей стране военно-патриотического воспитания молодёжи. В свою очередь это требует создания массовой информационной пропаганды физического воспитания и формирования здорового образа жизни нашего подрастающего поколения. Требуется создать информационно - пропагандистскую компанию с использованием

широкого спектра разнообразных средств, целью, которых будет являться формирование престижного имиджа военно-спортивного стиля жизни, ценности собственного здоровья и здоровья окружающих.

У подростков и молодёжи из неблагополучных и малообеспеченных семей, в силу их повышенной внушаемости, эмоционально-волевой неустойчивости, имеется повышенная склонность к возникновению социально - отрицательных форм поведения, таких как ненормативная лексика, хулиганские поступки, бродяжничество, табакокурение, токсикомания, употребление алкоголя и наркотиков. В первую очередь, мы должны вовлекать их в военно-спортивные мероприятия, работая над их моральным, психическим, физическим и духовно-нравственным состоянием. У многих детей девиантного поведения из благополучных семей, ввиду их повышенной внушаемости и ещё не окрепшей психики, не сложившихся стереотипов поведения наблюдается слабая эмоционально-волевая устойчивость. Подростки в этом возрасте очень эмоциональны и гиперактивны. Успешная работа по военно-патриотическому воспитанию способствует формированию правильного мировозрения. Это требует особых знаний, владения приёмами и методами работы, особого устройства детей, умения проводить с ними комплексные занятия и строить совместную работу со многими специалистами. Таким образом, у нас получается профилактическая, реабилитационная и воспитательная работа молодёжи и подростков. У нас патриотизм не лозунг, а целый комплекс мероприятий, который включает в себя не только спортивные и военные мероприятия, но это и культурное, духовно-нравственное развитие, воспитание волевых качеств, готовность к выполнению гражданского и служебного долга. Происходит смена мировоззрения подростка, появляется уважение к старшим, любовь к Родине, они начинают интересоваться историей России и родного края. Соответственно, это отличная профилактика здорового образа жизни для подростков и молодёжи девиантного поведения. Они находят себя. Ощущают, что они кому – то

нужны, интересуются профессиями и им есть, где проводить свой досуг. Происходит распространение норм ЗОЖ, а это усиливает негативное отношение к наркотикам, алкоголю, токсикомании и табакокурению.

Литература.

1.**urok.1sept.ru**›ОБЖ›Патриотическое воспитание

2. **infourok.ru**